

Bảo Vệ Con Quý Vị: Rubella (Sởi Đức)

ĐIỀU MỌI CHA MẸ CẦN BIẾT

i Rubella cực kỳ nguy hiểm đối với **người đang mang thai** và có thể dẫn đến **sảy thai, thai chết lưu, hoặc Hội Chứng Rubella Bẩm Sinh** (điếc, mù lòa, dị tật tim) ở trẻ.



Vắc-xin

- Được phê duyệt tại Hoa Kỳ năm **1969**
- Trở thành một phần của vắc-xin phối hợp MMR năm **1971**

Cơ chế hoạt động:

- Chứa vi-rút đã được làm suy yếu, giúp cơ thể học cách nhận diện và chống lại bệnh rubella mà không gây bệnh.

Liều tiêm:

- 2 liều
 - Liều thứ nhất: 12-15 tháng tuổi
 - Liều thứ hai: 4-6 tuổi
- Tác dụng phụ nhẹ: có thể bị sốt nhẹ và phát ban nhẹ, đặc biệt là ở trẻ lớn hoặc thiếu niên

Nhờ chủng ngừa, Hội Chứng Rubella Bẩm Sinh gần như không còn xuất hiện tại Hoa Kỳ.

Rubella (Sởi Đức) là gì?



Là một bệnh nhẹ do vi-rút gây ra ở trẻ em, gây **phát ban, sốt, và sưng hạch ở phía sau cổ**.

Rubella lây lan khi người bệnh ho hoặc hắt hơi. Kể từ khi vắc-xin rubella được đưa vào sử dụng, số ca mắc tại Hoa Kỳ đã giảm 99% và hiện bệnh chỉ xuất hiện khi có người đi từ nước ngoài về và mang mầm bệnh trở lại Hoa Kỳ.

Ai dễ bị tổn thương nhất? Trẻ em chưa được chủng ngừa, **người đang mang thai và thai nhi**.

Vắc-xin Có An Toàn Không? Có.

- Vắc-xin rubella đã được **sử dụng an toàn trong hơn 50 năm**.
- Được bác sĩ nhi khoa và bác sĩ sản-phụ khoa khuyến nghị chủng ngừa định kỳ để bảo vệ trẻ sơ sinh.
- **Không có mối liên hệ nào** với bệnh mãn tính hay các vấn đề về phát triển.

Hỗ Trợ & Hướng Dẫn

Quý vị đang mang thai hoặc có kế hoạch mang thai? **Hãy trao đổi với bác sĩ** về tình trạng miễn dịch của mình.

Tài nguyên đáng tin cậy: [AAP HealthyChildren.org](http://AAP.HealthyChildren.org)

Có Giải Pháp Thay Thế Không?

- “Nhiễm bệnh tự nhiên” không an toàn. Nhiễm rubella trong thai kỳ **có thể gây khuyết tật suốt đời** cho trẻ.
- Khi một người đã mắc rubella, bệnh phải diễn tiến hết lộ trình của nó. Thuốc kháng sinh không có tác dụng vì đây là bệnh do vi-rút gây ra.
- **Chủng ngừa là biện pháp bảo vệ duy nhất an toàn và đáng tin cậy.**

Chủng ngừa là một biện pháp an toàn, đã được chứng minh hiệu quả để bảo vệ con quý vị từ bây giờ cho đến khi trưởng thành. Chúng tôi luôn sẵn sàng giải đáp thắc mắc, ủng hộ các quyết định của quý vị và trân trọng sự bảo vệ mà quý vị dành cho gia đình mình.