

Protege a su hijo/a: varicela

LO QUE MADRES Y PADRES DEBEN SABER



Antes de la vacuna, la varicela ocasionaba más de **10,000 hospitalizaciones** y **100 muertes** por año en EE. UU.



La vacuna

- Aprobada en 1995 en EE. UU.

Cómo funciona:

- Contiene un virus atenuado (vivo y debilitado) que ayuda al sistema inmunitario a reconocer y combatir el virus sin que se produzca la enfermedad grave.

Posología:

- 2 dosis
 - Primera dosis a los 12 a 15 meses
 - Segunda dosis a los 4 a 6 años
- Efectos secundarios leves: dolor en el lugar, fiebre o la aparición de algunos granitos que se parecen a la varicela



Dos dosis de la vacuna tienen un 98% de eficacia para prevenir cualquier caso de varicela y prácticamente un 100% de eficacia para prevenir los casos graves.



Extra: la vacuna también ayuda a prevenir la **culebrilla**, que aparece cuando el virus se reactiva en el cuerpo más adelante en la vida.



En algunas comunidades, las exenciones de vacunación han provocado brotes.

¿Qué es la varicela?



Un virus altamente contagioso que produce una erupción cutánea tipo ampollas, picazón, fiebre y cansancio.

La mayoría de los niños se recuperan, pero la varicela puede provocar infecciones en la piel, neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) y muerte, especialmente en bebés, adolescentes y en personas con sistemas inmunitarios débiles.

¿Quiénes son más vulnerables? Niños sin vacunar, recién nacidos, embarazadas y personas inmunocomprometidas.

¿Es segura la vacuna? Sí.

- Más de 25 años de uso seguro en niños en EE. UU.
- Se han administrado millones de dosis con un riguroso monitoreo de seguridad
- Revisada y aprobada por la FDA
- No hay ninguna conexión con enfermedades a largo plazo o con problemas de desarrollo.

Apoyo y orientación

El pediatra de su hijo/a puede darle orientación sobre los tiempos, las dosis de refuerzo y las opciones combinadas (como la MMRV).

Recursos confiables: [AAP HealthyChildren.org](http://AAP.HealthyChildren.org)

¿Alternativas?

- No hay ninguna alternativa segura a la vacunación.
- La "infección natural" podría parecer leve, pero puede ocasionar complicaciones graves y días de clase y de trabajo perdidos.
- La vacunación también protege a otras personas de la familia y la comunidad que pueden no tener la posibilidad de vacunarse.

Vacunar es un paso seguro y comprobado que protege a su hijo/a tanto ahora como en la adultez. Estamos aquí para responder sus preguntas, apoyar sus decisiones y celebrar la protección que le brinda a su familia.