

Bảo Vệ Con Quý Vị: Thủy Đậu (Trái Rạ)

ĐIỀU MỌI CHA MẸ CẦN BIẾT

i Trước khi có vắc-xin, thủy đậu đã gây ra hơn **10,000 ca nhập viện** và **100 ca tử vong** mỗi năm tại Hoa Kỳ.



Vắc-xin

- Được phê duyệt tại Hoa Kỳ năm 1995

Cơ chế hoạt động:

- Chứa vi-rút đã được làm suy yếu (vi-rút sống giảm độc lực), giúp hệ miễn dịch nhận diện và chống lại vi-rút mà không gây bệnh nghiêm trọng.

Liều tiêm:

- 2 liều
 - Liều thứ nhất: 12-15 tháng tuổi
 - Liều thứ hai: 4-6 tuổi
- Tác dụng phụ nhẹ: đau chỗ tiêm, sốt, hoặc xuất hiện một vài nốt nhỏ giống thủy đậu

i Hai liều vắc-xin đạt **hiệu quả 98%** trong việc ngăn ngừa mọi trường hợp thủy đậu và gần **100%** trong việc ngăn ngừa các ca nặng.

i **Lợi ích bổ sung:** Vắc-xin còn giúp ngăn ngừa **bệnh zona**, xảy ra khi vi-rút tái hoạt động trong cơ thể về sau.

What is Varicella (Chickenpox)?



Là bệnh do vi-rút rất dễ lây, gây phát ban dạng mụn nước, ngứa, sốt và mệt mỏi.

Phần lớn trẻ em đều bình phục, nhưng thủy đậu có thể dẫn đến nhiễm trùng da, viêm phổi, viêm não (sưng não) và tử vong, đặc biệt là ở trẻ sơ sinh, thiếu niên, và những người có hệ miễn dịch yếu.

Ai dễ bị tổn thương nhất? Trẻ em chưa chủng ngừa, trẻ sơ sinh, người đang mang thai và người bị suy giảm miễn dịch.

Vắc-xin Có An Toàn Không? Có.

- Đã được sử dụng an toàn trong hơn 25 năm ở trẻ em tại Hoa Kỳ.
- Hàng triệu liều đã được tiêm dưới sự giám sát an toàn chặt chẽ
- Được FDA xem xét và phê duyệt
- Không có mối liên hệ nào với bệnh mãn tính hay các vấn đề về phát triển.

Hỗ Trợ & Hướng Dẫn

Bác sĩ nhi khoa của con quý vị có thể tư vấn về thời điểm chủng ngừa, các mũi tiêm bù, và các lựa chọn vắc-xin phối hợp (như MMRV).

Tài Nguyên Đáng Tin Cậy: AAP HealthyChildren.org

Có Giải Pháp Thay Thế Không?

- Không có giải pháp thay thế an toàn nào cho việc chủng ngừa.
- "Nhiễm bệnh tự nhiên" có vẻ nhẹ, nhưng có thể gây biến chứng nghiêm trọng và dẫn đến nghỉ học, nghỉ làm.
- Chủng ngừa cũng giúp bảo vệ những người khác trong gia đình và cộng đồng, những người không thể chủng ngừa.



Ở một số cộng đồng, việc miễn trừ chủng ngừa đã dẫn đến các đợt bùng phát dịch.

Chủng ngừa là một biện pháp an toàn, đã được chứng minh hiệu quả để bảo vệ con quý vị từ bây giờ cho đến khi trưởng thành. Chúng tôi luôn sẵn sàng giải đáp thắc mắc, ủng hộ các quyết định của quý vị và trân trọng sự bảo vệ mà quý vị dành cho gia đình mình.