

Protege a su hijo/a: COVID-19

LO QUE MADRES Y PADRES DEBEN SABER



Incluso los niños saludables pueden enfermarse gravemente o desarrollar síntomas de largo plazo.



La vacuna

- Presentadas en el 2020 y actualizadas desde entonces para adaptarse mejor a las cepas del virus en circulación.

Cómo funciona:

- Enseña al sistema inmunitario a reconocer el COVID-19 para que el cuerpo responda más rápido y prevenga un caso grave de la enfermedad.

Posología:

- El calendario depende de la edad, el estado de salud y las dosis previas
- Se recomienda a la mayoría de las personas que reciban, al menos, una dosis actualizada por año.
- Efectos secundarios leves: dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, fiebre o escalofríos.



Las vacunas del COVID-19 ayudan a proteger a niños, familias y comunidades.

¿Qué es el COVID-19?



El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus. Se propaga fácilmente por el aire cuando las personas tosen, estornudan, hablan o respiran cerca de otras.

El COVID-19 puede causar síntomas leves, como tos o fiebre, pero también puede provocar enfermedades graves, como neumonía, hospitalización, síntomas prolongados (COVID prolongado) o la muerte.

¿Quiénes son más vulnerables? Bebés, niños pequeños, adultos mayores, personas embarazadas, personas con enfermedades crónicas o con un sistema inmunitario debilitado.

¿Es segura la vacuna? Sí.

- Seguridad comprobada en estudios a gran escala.
 - Estudiada cuidadosamente antes de su aprobación
 - Millones de niños y adultos han sido vacunados
- Efectos secundarios poco frecuentes
 - Han ocurrido casos poco frecuentes de miocarditis o pericarditis, principalmente en adolescentes y adultos jóvenes varones tras la administración de las vacunas de ARNm
 - La mayoría de las personas se recuperan completamente con atención médica
- Monitoreado continuamente de seguridad
 - Supervisión continua a través de los sistemas nacionales de seguridad
 - Las actualizaciones de seguridad se realizan rápidamente si surge algún problema.

Apoyo y orientación

Hable con su pediatra o médico de familia. Puede ayudarlo a determinar el calendario de vacunación adecuado para su hijo.

Recursos confiables: [AAP HealthyChildren.org](https://www.aap.org/healthychildren)

¿Alternativas?

- No existe **ninguna alternativa segura** que ofrezca la misma protección que la vacunación.
- Contraer COVID-19 puede provocar una enfermedad grave o problemas de salud a largo plazo.
- La vacunación sigue siendo la mejor forma de reducir las consecuencias graves.

Hacerse preguntas significa que a usted le importa. Trabajemos juntos para mantener a su hijo sano, seguro y fuerte.