

Protege a su hijo/a: VPH

LO QUE MADRES Y PADRES DEBEN SABER

¿Qué es el VPH (virus del papiloma humano)?



El VPH (virus del papiloma humano) es un virus muy común. La mayor parte de las personas contraerán el VPH en algún momento de la vida, a menudo sin saberlo.

El virus normalmente se transmite a través del contacto cercano de piel con piel. Algunos tipos de VPH pueden causar cáncer años más tarde, incluido el cáncer de cuello uterino, entre otros.

¿Quiénes son más vulnerables? Los niños y adolescentes antes de la exposición al VPH. Adolescentes y adultos no vacunados.



La **vacuna contra el VPH** es una de las **herramientas más eficaces** que tenemos para prevenir el cáncer.



La vacuna

- Se usa en los EE. UU. desde el 2006, con muchos años de supervisión de seguridad.

Cómo funciona:

- Ayuda al sistema inmunitario a bloquear la infección del VPH antes de que pueda causar enfermedades o cáncer.

Posología:

- **2 dosis** si se inicia antes de los 15 años (con un intervalo de 6 a 12 meses entre una y otra dosis).
- **3 dosis** si se inicia a los 15 años o más, o para personas con sistemas inmunitarios debilitados.
- Efectos secundarios leves: enrojecimiento, dolor o hinchazón en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, fiebre leve o sensación de cansancio.



Algunos adolescentes pueden sentirse mareados o desmayarse - sentarse o acostarse durante 15 minutos después de la vacunación ayuda a prevenir lesiones.

¿Es segura la vacuna? Sí.

- Seguridad probada a lo largo del tiempo.
- Los efectos secundarios graves son muy poco frecuentes.
- Beneficios probados **para la prevención del cáncer**
 - Protege contra los tipos de VPH con mayor probabilidad de causar cáncer.
- Tiene un mejor efecto cuando se administra **antes de la exposición** al virus.
- Monitoreo continuo de la seguridad a cargo de **VAERS** y de **Vaccine Safety Datalink**.

Apoyo y orientación

Hable con su pediatra o médico de familia. Puede ayudarlo a decidir cuándo comenzar o completar la serie de vacunas contra el VPH.

Recursos confiables: [AAP HealthyChildren.org](http://AAP.HealthyChildren.org)

¿Alternativas?

- Las pruebas de detección pueden ayudar a detectar cambios tempranos, pero **no previenen la infección del VPH**.
- La vacunación es la **mejor forma de prevenir los cánceres relacionados con el VPH**.



Retrasar la vacunación deja a su hijo desprotegido durante años clave.

Hacer preguntas ayuda a proteger la salud futura de su hijo. Estamos aquí para ayudarlo a sentirse seguro e informado